

Numery telefonów, pod którymi można uzyskać pomoc – anonimowo i za darmo.

TELEFON WSPARCIA EMOCJONALNEGO DLA DOROSŁYCH	<b>116 123</b> CZYNNY CODZIENNIE OD 14:00 DO 22:00
TELEFON ZAUFANIA MŁODYCH	<b>22 484 88 04</b> CZYNNY OD PONIEDZIAŁKU DO SOBOTY OD 11:00 DO 21:00
TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY	<b>116 111</b>
DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA	<b>800 121 212</b>
OGÓLNOPOLSKI TELEFON DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE „NIEBIESKA LINIA”	<b>800 120 002</b>
WSPARCIE DLA OSÓB PO STRACIE BLISKICH (BĘDĄCYCH W ŻAŁOBIE)	<b>800 108 108</b> CZYNNY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU OD 14:00 DO 20:00
TUMBO POMAGA POMOC DZIECIOM I MŁODZIEŻY W ŻAŁOBIE	<b>800 111 123</b> CZYNNY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU OD 12:00 DO 18:00
DOBRE SŁOWA	<b>12 333 70 88</b>

TELEFON DLA SENIORÓW	CZYNNY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU OD 10:00 DO 12:00 OD 17:00 DO 19:00
TELEFON POGADANIA	<b>801 012 005</b> CZYNNY CODZIENNIE OD 12:00 DO 20:00
TELEFON ZAUFANIA HIV/AIDS	<b>801 888 448</b> CZYNNY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU OD 9:00 DO 21:00
TELEFON ZAUFANIA „UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE”	<b>801 889 880</b> CZYNNY CODZIENNIE OD 17:00 DO 22:00
OGÓLNOPOLSKI TELEFON ZAUFANIA NARKOTYKI – NARKOMANIA	<b>800 199 990</b> CZYNNY CODZIENNIE OD 16:00 DO 21:00